



# Webinars voor ouders

## feb-mrt 2025

### Spanning en stress thuis

19 februari 2025 / 10.00 - 11.30 uur

Als je als ouder of verzorger zelf gespannen bent of niet lekker in je vel zit, kan dat impact hebben op de rest van het gezin. Hoe ga je het gesprek aan en hoe help je je kind om met de spanning thuis om te gaan?

Aanmelden via [deze link](#) of de QR code hiernaast.



### Eerste hulp bij tegenslag

28 maart 2025 / 10.00 - 11.30 uur

Verdriet en teleurstelling horen bij het leven. Leer hoe je omgaat met heftige emoties bij je kind en hoe je de veerkracht van je kind kunt versterken. Aanmelden via [deze link](#) of de QR code hiernaast.



## Praktische informatie

- ✓ Alle webinars zijn **gratis**
- ✓ Tijdens het webinar ben je **anoniem**
- ✓ Je kunt vragen stellen via de chat